



PROGRAMA

Dimarts, 18.1.2011

Horari	20:00 – 22:00 h
Lloc	Sala del CEP
Tema	Presentació Què és l'alpinisme? Passi del documental "Expedició Al Filo '94 al K2"

Dissabte 22.1.2011

Hora	10:30 h
Lloc	Rocòdrom Paret - CEP
Activitat	Encordar-se, assegurar, progressar i rapelar (I)

Diumenge, 23.1.2011

Hora	10:30 h
Lloc	Rocòdrom Paret - CEP
Activitat	Encordar-se, assegurar, progressar i rapelar (II)

Dimarts, 25.1.2011

Horari	20:00 – 22:00 h
Lloc	Sala del CEP
Tema	Preparant la sortida a la muntanya L'equipament personal i el material tècnic Els nusos imprescindibles El bivac

Dimarts, 1.2.2011

Horari	20:00 – 22:00 h
Lloc	Sala del CEP
Tema	Movent-se per neu i glaç L'autodetenció Tècniques d'assegurament en neu i glaç

Dimarts, 8.2.2011

Horari	20:00 -22:00 h
Lloc	Sala del CEP
Tema	Encordament en neu/glaç L'escalada en gel L'escalada mixta

Dimarts, 15.2.2011

Horari	20:00 – 22:00 h
Lloc	Sala del CEP
Tema	La graduació de la dificultat Situacions d'emergència

Cap de setmana, 12-13 de febrer

Lloc	Serra del Cadí
Activitat	Ascendir per una canal
Programa	Dissabte: <ul style="list-style-type: none"> – Sortida des del CEP, a les 8:30 h. – Aproximació i pràctiques de progressió en neu, d'autorescat i d'autodetenció. – Bivac a Prat de Cadí Diumenge: <ul style="list-style-type: none"> – Canal Amagada (depenent del nombre de participants, per a evitar la saturació de l'itinerari, algunes cordades ascendiran la Canal de l'Ordiguer) – Baixada per la Canal de Cristall

Nota	En funció de l'estat de la neu, risc d'allau i meteorologia es canviarà la data o el lloc. Per a participar en aquesta activitat cal estar en possessió de la llicència C1 o superior de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)
------	---