

25 de Setembre: Pica d'Estats(3.143m) l'ascensió catalana per excel·lència

Comarques: Pallars Sobirà
Dificultat: Mitja – Alta
Distància: 23km.
Desnivell Pujada: 1.283m.
Desnivell Ascens Acumulat: 1.450m.
Durada: 12h

Per tal d'afrontar aquesta travessa , cal estar en bona forma física, hi ha un desnivell acumulat important.



La Pica d'Estats, des de la Vall Ferrera

Per qualsevol alpinista català, un dels seus objectius més desitjats és ascendir a la Pica d'Estats, degut a que és la muntanya més alta de Catalunya i, probablement, també la més dura. Els seus camins es converteixen els caps de setmana estiuencs en autèntiques processons d'excursionistes amb una idea única: arribar al cim de Catalunya.

La nostra excursió començarà el divendres 24 de setembre, a les 16:30h sortirem del CEP en direcció al Pallars.

La nit del divendres dormirem al refugi de Vallfarrera.

El dissabte sortirem direcció a l'estany de Sotllo i al d'Estats

Per arribar a aquest primer destí, el camí s'inclina amb força i es guanya ràpidament altura (2.080 m). Després hi ha una estona en la que es voreja la muntanya i el camí s'esdevé més o menys planer. És un bon tros per observar i gaudir el paisatge que ens envolta. Al cap d'una

estona i, després d'una suau pujada, arribarem al Pla de la Canalbona (2.140 m). Un bon moment per fer una parada i poder descarregar-nos momentàniament les motxilles.



El camí tornarà a enfilar-se i cada cop es farà més dura la marxa. Finalment, després d'un turó, apareixerà l'estany de Sotllo (2.370 m)



Mitja hora més tard arribarem a l'estany d'Estats (2.460 m) i, de sobte, trobem un "tarteròs" camí que ens duu al Port de Sotllo (2.890 m). És un trajecte d'uns 400 m de desnivell, que es fa en una hora i resulta molt dur, degut a què en molts casos el pendent arriba als 45°, serem a dalt de la collada, just entremig del Sotllo (3.090 m) i el Verdagner (3.130 m). Aquest punt conforma la frontera entre Catalunya i França, que segueix tota la carena.



El camí continua per la vessant francesa, comença amb un descens d'uns 100-150 m, i permet vorejar el massís de la Pica per la cara nord, baixant fins als 2.750 m aproximadament i, ara, la resta de l'excursió serà una pujada constant fins al cim .

Arribarem al coll de Riufred (2.990 m). A partir d'aquí tan sols falta la pujada final per una petita tartera i, finalment, la grimpada al cim.

I ja serem al cim de Catalunya!!! Tot el país sota nosaltres i si la visibilitat ens ho permet podrem veure totes les muntanyes de la zona des de dalt, Aneto inclòs.

La previsió és de arribar diumenge a Parets a les 20:30h aprox.

Material IMPRESCINDIBLE a portar

- Grampons (s'ha de portar per si hi ha gel, no s'hi pot jugar...)
- Botes impermeables de canya mitja. No serveixen les bames de gore-tex o trekking
- 1ª Capa:Samarreta (tècnica a ser possible, les de cotó queden humides amb la suor i fan fred)
- 2ª Capa:Polar per damunt de la samarreta tècnica, o plumó
- 3ª Capa:Anorac o capa impermeable amb caputxa de membranes transpirables (les més importants: Gore-tex, MemBrain , Conduit, Hyvent, Sympatex, Textrem, Powertex , Ozone, Omnitex, Novadry o Triple Point)
- Guants
- Gorro i Gorra. Una pel fred, l'altre per la calor. Ja veus tu.
- Pantalons específics de muntanya (no se'ns mullin les cametes...)

-Motxilla amb: Aigua, menjar, barretes o fruita.

-Frontal

-Pals

-Ulleres de sol

S'ha de portar tot el de la llista, en cas contrari per seguretat pròpia no es podrà fer la travessa.

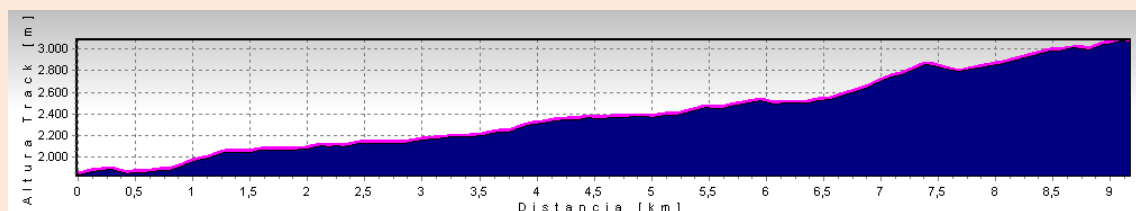
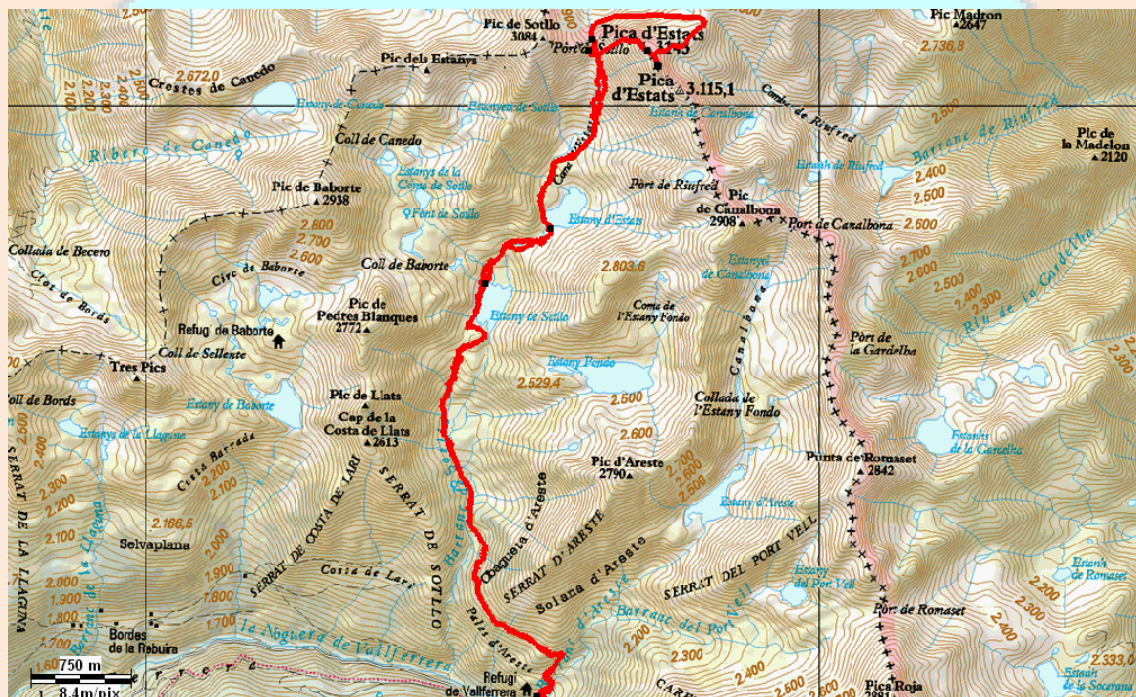
La muntanya es un ecosistema especialment fràgil, no deixeu escombraries de cap tipus, baixar-les fins els contenidors del refugi.

Per motius de seguretat, hi haurà un màxim de 30 persones. Com en tota sortida de muntanya, la gent qui assisteixi ha de tenir alguna assegurança; els federats a la Federació d'Entitats Excursionistes de Muntanya, ja estan coberts.

Qui vulgui el track GPS de la travessa que m'ho faci saber i l'hi passaré.

Recomano visualitzar el següent arxiu de vídeo adjunt per veure el desnivell:
<http://www.youtube.com/v/eord5VCWkr4&hl=es&fs=1>

En el cas de que la previsió meteorològica sigui desfavorable, s'anul·larà la travessa.



En cas de qualsevol consulta de la travessa, truqueu al següent telèfon
Joan Clapé 654 10 15 65