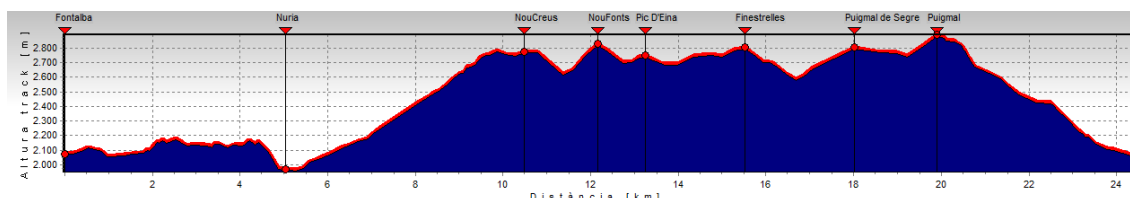


Dissabte 12 de Juny. La clàssica. Olla de Núria

Comarques: Ripollès || Dificultat: Mitja || Distància: 25km. || Desnivell Pujada: 1.025m. || Desnivell Ascens Acumulat: 1875m. || Durada: 10h|| Per tal d'afrontar aquesta travessa, cal estar en bona forma física, hi ha un desnivell acumulat important i allargada considerable.



En aquesta ocasió, tindrem l'oportunitat de gaudir de l'única travessa puntuable pel mundial de curses d'alta muntanya, la mitja de la qual és superior a 2.500m (la farem caminant, no corrent, eh?).

Hi ha moltes variants, de l'olla de Núria, en funció de si la volem fer en un, o en dos dies (En kilian Jornet fa la llarga en 2h:14m58s, sense comentaris...).

La que ens ocupa, d'un sol dia, ens portarà en un desnivell d'ascens de 1.875m durant 25kms des de Fontalba, buscant en primera instància l'extrem més oriental del dia, el Coll de Noucreus. Des d'aquí, resseguirem en direcció Oest els pics de Noucreus, NouFonts i pic d'Eina, anant llavors més cap al Sud-oest a fer el Finestrelles, pujant finalment el colossal Puigmal, el cim més alt i famós del dia, d'on baixarem finalment, fins al punt inicial, Fontalba.

En aquest arxiu adjunt, podreu valorar el desnivell de la travessa:

<http://www.youtube.com/watch?v=TExB2GSnZM>

Tot i que no és la intenció inicial, en cas d'anar prou sobrats de forces, en comptes de pujar directament el coll de NouCreus, es podria arribar-hi després de fer el Torreneules, fent el Puig de Fontnegre per trobar-nos-el, després del Cim Alt del les Arques.



Núria des del Coll de Noucreus. Hi arribarem des del caminet de dalt a l'esquerra.

Sortida: El punt d'inici és l'aparcament que hi ha a la collada de Fontalba, on s'accedeix des de Queralbs, per un camí que marxa just entrant al poble a la dreta, i que va pujant durant uns 11 quilòmetres.

Època ideal: De finals de primavera fins a la tardor. A l'hivern és necessari material adequat i prendre les precaucions habituals.

Descripció de l'itinerari:

- Collada de Fontalba (2.074 m): des del punt d'inici al nord, ja es pot veure el corriol que en un suau i continuat puja-baixa, ens anirà conduint fins al Santuari de Núria, el que travessarem en sentit Nord Est anant a buscar en una moderada pendent inicial el Coll de NouCreus, al que s'hi acaba arribant una vegada superada l'última tartera ara sí, de considerable pendent. Es donarà aquí per acabat el desnivell continuat més important del dia. Estem a 2.755m.



NouFonts al fons després del NouCreus, Aquest Novembre passat

- Pic de Noufons (2.868 m): Després del NouCreus (2.799m), el segon Pic important de la jornada, al que arribarem passant pel coll que porta el mateix nom, i una vegada a dalt, tornarem com en tota la jornada a baixar-lo per trobar i pujar el següent pic, el preciós Pic d'Eina. Vistes impressionants de França.



Circ de les Feixes(França), des del Coll de NouFonts.



Pic D'Eina, a dalt.

- Pic d'Eina. Una vegada a dalt, el baixarem, buscant el coll que de nou porta el nom del Cim, el coll d'Eina o de Núria, com també es fa anomenar, per anar a buscar....el Puig de Núria (2.794). Tota l'estona anem contemplant unes vistes precioses, ja no només de França, si no de la Cerdanya i ja des d'aquí d'endevina el Ripollès. I com no, El Santuari de Núria tota l'estona omnipresent, a baix, a la nostra esquerra. Davant nostre, el següent objectiu, el Pic de Finestrelles.



Vista de la part oriental de l'Olla de Núria des del Pic d'Eina

- Pic de finestrelles. Baixarem novament fins al seu coll, veient ja la penúltima pujada de la jornada, la que ens portarà fins al Pic o Puigmal de Segre (2.848 m).



A dalt, el NouCreus, feta des de prop del NouFonts.

- Puigmal o Puigmal d'Er (2.910 m): Cim més alt del Ripollès, i un dels clàssics de l'excursionisme català. Molt bones vistes de tot el Pirineu Oriental, català i francès. Des d'allà ja es veu tot el recorregut fet que hem anat encadenant pels diferents cims de la carena.



Puigmal

- Collada de Fontalba (2.074 m): punt d'inici del recorregut, després d'haver fet 11 cims de l'Olla de Núria i d'uns 1.875 metres de desnivell positiu acumulats.

Qui vulgui i sense cost podrà dormir divendres nit a Ventolà (màxim 15 persones), prop de Ribes de Freser. Es podrà sopar a l'Anna de Ventolà (cost màxim menjar 18€), al costat d'on dormirem, o portar el sopar un mateix. Si es dorm a Ventolà cal portar sac de dormir.

Quedem el divendres 11, a les 19:00h al CEP, o qui no pugui venir a aquesta hora l'esperem a Ventolà quan pugui.

Qui no vingui divendres a la nit, el lloc de trobada serà a les 8:00h a l'aparcament de Fontalba, al que s'arriba des de Queralbs, situada en una carretera que surt de Ribes de Freser. S'ha de venir ja esmorzat.

La previsió és de arribar a Parets a les 20:30h aprox.

Material IMPRESCINDIBLE a portar

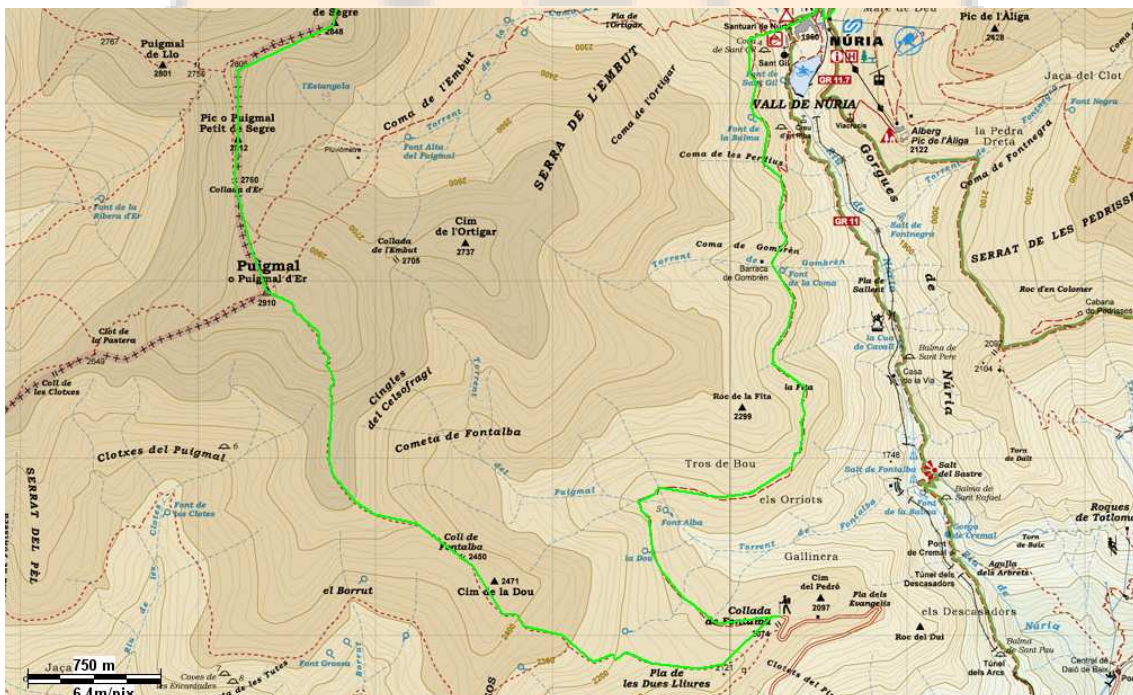
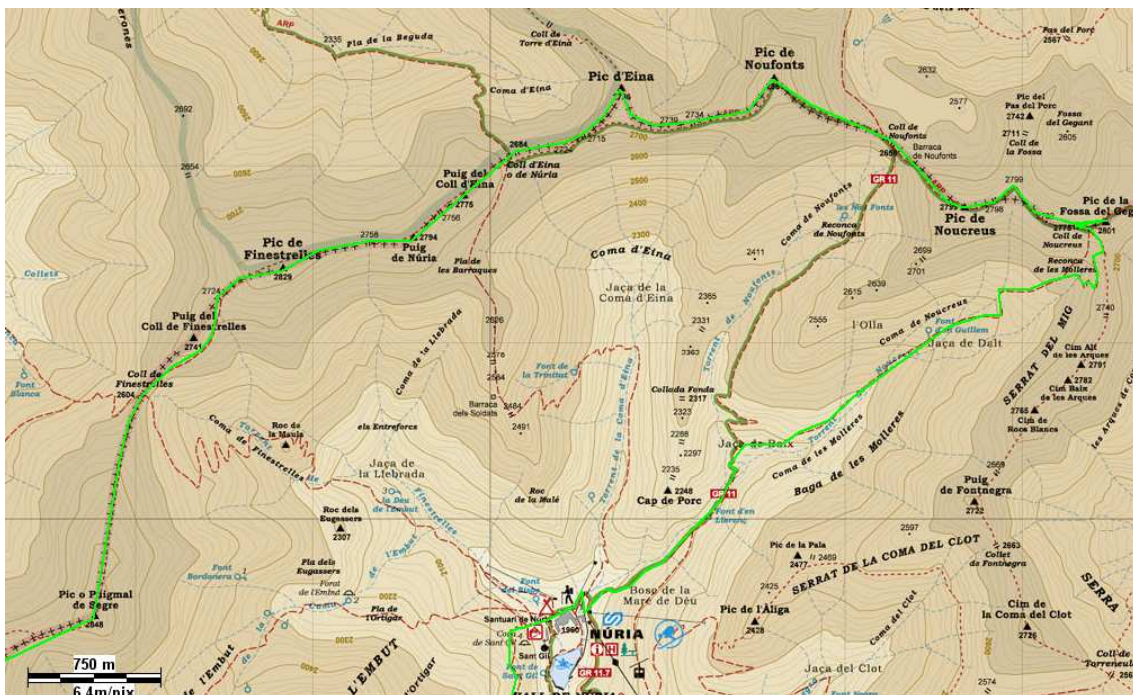
- Grampons (segons l'estat de la neu, aquest any la primavera és ben boja)
- Botes impermeables de canya mitja.
- 1^a Capa: Samarreta (tècnica a ser possible, les de cotó queden humides amb la suor i fan fred). Es recomana, a més, un polar o plumó.
- 2^a Capa: Anorac o capa impermeable amb caputxa de membranes transpirables
- Guants, siguin d'esquí o de muntanya.
- Gorro/Gorra. Si bufa vent allà dalt, per caputxa que portis et peles de fred.
- Pantalons específics de muntanya
- Motxilla amb: Aigua, entrepà, barretes, alguna fruita, i el k es vulgui.
- Pals (d'esquiar serveixen)
- Ulleres de sol
- Crema solar

L'alta muntanya es un ecosistema especialment fràgil, no deixeu escombraries de cap tipus, baixar-les fins els contenidors de Núria.

Per motius de seguretat, hi haurà un màxim de 25 persones. Com en tota sortida de muntanya, la gent qui assisteixi ha de tenir alguna assegurança; els federats a la Federació d'Entitats Excursionistes de Muntanya, ja estan coberts.

Track GPS

Qui vulgui el track GPS de la travessa que m'ho faci saber, soc el Joan Clapé, i l'hi passaré (Track en verd).



Organització:

CEP Parets

Coordinadors de la sortida:

Isma Mora, Joan Clapé Tel. 654 10 15 65